



Økokjøring

Tenk miljø og spar penger

Enkle tips for å redusere dine drivstoffutgifter
og CO₂ – utslipp med minst 10 - 20 prosent

Dette er økokjøring

- 1 Bruk høyest mulig gir og hopp over gir
- 2 Bruk gasspedalen omtenksomt, slipp den i nedoverbakke
- 3 Kjør med plass omkring deg og velg din egen rytme uten å stanse mer enn nødvendig
- 4 Unngå tomgangskjøring
- 5 Planlegg kjørerute og tidspunkt
- 6 Unngå unødvendig bruk av takstativ, skibokser og last i bilen
- 7 Sørg for riktig trykk i dekkene og vedlikehold bilen
- 8 Bruk motorvarmer med tidsinnstilling ved under +5 °C
- 9 Tenk miljø når du kjøper bil og velger drivstoff
- 10 Velg kollektivt, ta sykkel eller bruk beina om det er mulig

DETTE ER ØKOKJØRING SIDE 2 // ØKOKJØRINGENS ABC SIDE 3 // A. KJØRESTIL, TIPS 1 SIDE 4 // A. KJØRESTIL TIPS 2 SIDE 6 // A. KJØRESTIL TIPS SIDE 3 SIDE 7 // A. KJØRESTIL TIPS 4 OG TIPS 5 SIDE 8 // B. EKSTRAUTSTYR OG VEDLIKEHOLD TIPS 6 SIDE 9 // B. EKSTRAUTSTYR OG VEDLIKEHOLD TIPS 7 OG TIPS 8 SIDE 9 // C. VALG AV BIL OG DRIVSTOFF TIPS 9 SIDE 10 // TIPS 10 SIDE 10 // KONKLUSJONER SIDE 12 // KLIMAVEIEN SIDE 14



Økokjøringens ABC

Alle trafikanter kan gjennom enkle grep redusere sitt CO₂-utslipp. Det handler om (A) kjørestil, (B) vedlikehold og ekstrautstyr, og (C) Valg av kjøretøy og drivstoff. Det fine er at ved å redusere ditt CO₂-utslipp får du også en økonomisk gevinst. I dette heftet vil vi gi ti enkle tips om hvordan hver bilist kan, redusere sine CO₂-utslipp med 10 - 20 prosent.

Drivstoffbruket er helt avgjørende for mengden CO₂ som slippes ut. CO₂ kan ikke renses bort, men moderne motorer utnytter drivstoffet mer effektivt. Bensin- og dieseldrevne biler slipper ut 2,5 kg CO₂ i gjennomsnitt per liter drivstoff.

Ved å følge tipsene i dette heftet og med litt omtanke og bevissthet, kan den enkelte trafikant redusere sitt CO₂-utslipp. Det gjelder uansett om bilen er drivstoffgjerrig eller ikke, om den er manuelt eller automatisk giret. Enkelt sagt, hvorfor fylle tanken oftere enn nødvendig?

A. Kjørestil

Drivstofforbruket påvirkes av kjørestilen. Du bør tilstrebe jevn hastighet og unngå "rykkekjøring". Miljøvennlig (og økonomisk og sikker) kjørestil kan deles i tre hovedelementer:

- BRUK AV GIR
- BRUK AV GASSPEDAL
- LES TRAFIKKBILDET

TIPS 1

Bruk høyest mulig gir og hopp over gir

Bruk 1. gir minst mulig og ikke utover 1 til 2 billengder



Bildene viser øyeblikksforbruket i 1. gir og 2. gir ved konstant 31 km/t. Som en ser, halveres forbruket ved å bruke 2. gir



Bruk riktig gir:

Snittforbruk kjørt 530 m i 30-soner med hastighet 26 km/t og i 2. gir

Snittforbruk kjørt 530 m i 30-soner med hastighet 26 km/t og i 3. gir

Bruk så høyt gir og lavt turtall som mulig uten at motoren "protester". Det skader ikke en moderne motor.

Hopp over gir (f.eks. 3. til 5. gir). Det er unødvendig å gå gjennom hele tallrekken.

TIPS 2

Bruk gasspedalen omtenksomt, slipp den i nedoverbakke



- ▲ Ved å slippe gassen tidlig og tilpasse farten til bilen til høyre, vil en lett opprettholde flyten i trafikken

Kjør med jevnt trykk på gasspedalen etter å ha akselerert raskt og behagelig til ønsket hastighet.

Slipp gassen tidlig og la motoren redusere farten.

Gå ikke direkte fra gass til brems for å redusere farten. I tillegg til å spare drivstoff øker dette komforten og gir et tydelig signal til andre trafikanter om din hensikt.

Slipp gassen helt ut like før bakketopp og i nedoverbakke og "kutt" drivstoffinnsprøyting. Du kjører gratis.

TIPS 3

Kjør med plass omkring deg og velg din egen rytme uten å stanse mer enn nødvendig



- ▲ Når trafikken hopper seg opp i høyre felt, vil en kunne unngå å stanse unødvendig opp ved å skifte til venstre felt. Noe som vil spare tid og drivstoff

Sørg for å ha oversikt langt fram og rundt bilen slik at du kan forutse hendelser og "lese" muligheter til å unngå unødvendig stans.

Velg felt og rytme slik at du slipper å stanse.

Hold god avstand slik at du selv har kontroll på kjøringen.

TIPS 4

Unngå tomgangskjøring



▲ Måleinstrumentet viser at denne motoren bruker 1.1 liter bensin på tomgang.

Selv moderne bilmotorer bruker mye drivstoff ved tomgangskjøring. Et forbruk på mellom 0,9 og 1,1 liter per time er normalt.

Går motoren på tomgang 1/2 time om dagen, tilsvarer det et

merforbruk på 121 liter i året. Ved en drivstoffpris på kr. 12,00 utgjør det et pengetap på kr. 1452,- og over 300 kg unødvendig CO₂-utslipp. Blir du stående i ro i mer enn 20 sekunder, lønner det seg å slå av motoren.

TIPS 5

Planlegg kjørerute og tidspunkt

Det er viktig å velge veier og tider hvor det er lite stopp. Unngå kø eller lysregulering. Kan du under rushet velge en vei hvor trafikken "flyter" er det ofte lønnsomt, selv om det blir omvei.

B. Ekstrautstyr og vedlikehold

TIPS 6

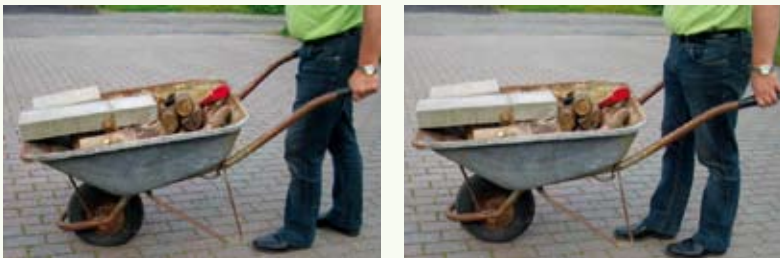
Unngå unødvendig bruk av takstativ, skibokser og last i bilen. Økt vekt og friksjon øker drivstofforbruket.



▼
▼
"Drivstoff-tyver" i form av skistativ og skibokser på rekke og rad

TIPS 7

Sørg for riktig trykk i dekkene og vedlikehold bilen



Lite luft, tungt å trille – mye drivstoff

Nok luft, lett å trille – lite drivstoff



TIPS 8

Bruk motorvarmer

I en kald motor er det større motstand enn i en varm. Oljen er tyktflytende og det øker friksjonen. Da bruker motoren mer energi. Samtidig er slitasje større på en kald motor. Det er derfor miljøvennlig å bruke motorvarmer. Allerede ved ca + 5 °C bør du koble inn motorvarmer. Da varmes motorolje, kjøleveske og motorblokk opp og den bruker mindre energi.



Motorvarmeren skal ikke stå på hele natten. Mellom +5 °C og -5 °C er det bare behov for en 1/2 time. Mellom -5 °C og -10 °C er det nok med 1 time. Under -10 °C holder det med 2 timer. Lenger tid er sløsing med energi



C. Valg av bil og drivstoff

TIPS 9

Tenk miljø når du kjøper bil og velger drivstoff

Biodrivstoff i diesel- og bensinmotorer er allerede tatt i bruk og produseres i stort omfang i deler av verden.

Slikt drivstoff kan også tilsettes ordinær bensin og diesel uten tekniske tilpasninger (inntil 5 %).

Elektriske biler er utslippsfrie. Batterikapasitet gjør at rekkevidden er begrenset. Flere nye modeller har utvidet rekkevidde.

Elektriske biler drevet av brenselceller er foreløpig under utvikling og svært få biler finnes i bruk. Dette kan muligens være en vei mot null-utslipp av CO₂ fra drivstoff.

Hybridbiler lages av flere store produsenter. Ulike tekniske løsninger med el-drift i kombi-

nasjon med tradisjonelt drivstoff, gir betydelig reduksjon i drivstofforbruk og CO₂-utslipp.

Hydrogen blir av mange oppfattet som fremtidens drivstoff, enten ved bruk i brenselceller eller som gass i en vanlig forbrenningsmotor. Utslipet fra biler drevet av hydrogen er praktisk talt bare rent vann. Utfordringen er å produsere det like miljøvennlig.

LPG (propan) og LNG (naturgass) er drivstoff som kan være aktuelle om forholdene er lagt til rette for det gjennom fyllestasjoner m.v. Bruk av slike drivstoff krever imidlertid en relativt omfattende tilpasning av bl.a. bilens drivstoffs-system.

TIPS 10

Velg kollektivt, ta sykkel eller bruk bena om det er mulig



▼
▼
Kan kollektivtransport være like god? Eller turen til nærbutikken skje til fots eller på sykkel?

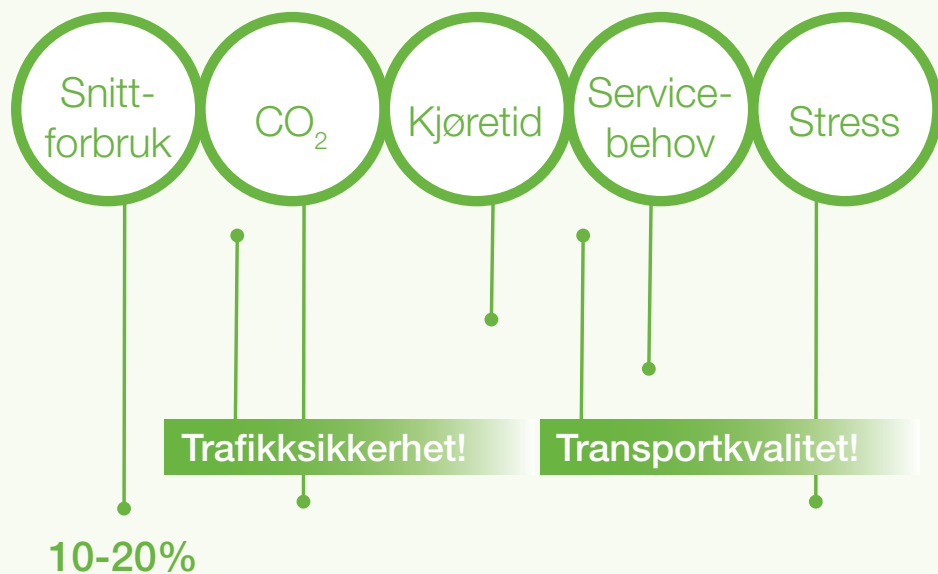


Kjør sammen med andre - kollektiv kjøring gir mindre bilbruk, lavere utgifter og lavere CO₂-utslipp

Konklusjoner

Om du følger noen av tipsene i dette heftet vil det være viktige bidrag til reduserte klimautslipp. Samtidig vil du selv oppnå en rekke fordeler i form av reduserte kostnader, mindre stress og bedre sikkerhet. Det kreves bare litt omtanke og bevissthet.

Lett å lære seg!



Klimaveien

Klimaveien er en samfunnsdugnad for å redusere CO₂-utslippene fra veitrafikken. Organisasjoner tilknyttet trafikk og transport på norske veier står bak og samarbeider med norske myndigheter.

Kampanjen vil fokusere på hvilke positive tiltak hver enkelt kan bidra med. Deltakerne vil bidra med informasjon og opplæring slik at ulike samfunnsaktører

har de kunnskaper som trengs for sammen å kunne arbeide for reduserte CO₂-utslipp fra veitrafikken gjennom effektive grep.

Brosjyren er utviklet av
Autoriserte Trafikkskolers Landsforbund
www.atl.no



For mer informasjon
se www.klimaveien.no